



# Se crea la Fundación de Hipercolesterolemia Familiar, una enfermedad que afecta a más de un millón y medio de españoles

El pasado 1 de abril se ha presentado en el Ministerio de Sanidad y Consumo la Fundación de Hipercolesterolemia Familiar, una institución privada, sin ánimo de lucro, que pretende "detectar, tratar y ayudar a los miembros de las familias con hipercolesterolemia heredada o de base genética desde el punto de vista sanitario y social". Entre sus fines están también la promoción de la investigación del origen genético de esta patología, así como la educación y apoyo a las familias con miembros afectados. Esta Fundación se constituye además como Asociación de Pacientes afectados por la Hipercolesterolemia Familiar, de forma que la agrupación del mayor número de pacientes afectados permita tomar medidas de carácter preventivo, educativo e incluso curativo, puesto que sólo una pequeña parte de los pacientes afectados conocen el origen de su enfermedad. Se calcula que sólo una tercera parte de las formas más graves de Hipercolesterolemia Familiar están en tratamiento, por lo que la gran mayoría aún no han sido diagnosticados ni tratados.

**A**ctualmente, los enfermos de Hipercolesterolemia Familiar se han convertido en el mayor colectivo con una enfermedad de origen genético. Según señaló el doctor Pedro Mata, Presidente del Comité Científico de la Fundación, "las graves consecuencias de esta enfermedad quedan reflejadas en que el infarto de

miocardio, angina de pecho y otros episodios cerebrovasculares suponen la primera causa de muerte, por delante del cáncer, el Sida o cualquier otra enfermedad", y añadió que "si analizáramos los niveles de colesterol de los supervivientes de un infarto, comprobaríamos que al menos la mitad de ellos presentan alguna forma de Hipercolesterolemia Familiar".

La Hipercolesterolemia Familiar es una enfermedad hereditaria que causa un incremento de los niveles de colesterol en la sangre con el consiguiente aumento de posibilidades de padecer infarto de miocardio o complicaciones cardiovasculares a una edad temprana. Según las esti-

maciones más optimistas, al menos un 4 por ciento de la población española padece alguna forma o grado de Hipercolesterolemia Familiar, lo que supone que más de un millón y medio de españoles tienen un elevado riesgo de sufrir un infarto de miocardio u otras complicaciones vasculares en edades tempranas. Según destacó el doctor Pedro Mata, "la elevación de los niveles de colesterol debe considerarse como el primer y más importante factor de riesgo para sufrir un infarto de miocardio o cualquier otro episodio vascular, por encima incluso que la hipertensión arterial o el tabaco".

Existen varias formas de Hipercolesterolemia Familiar: la heterocigota, la más grave de todas ellas, afecta a dos de cada mil personas y presenta niveles de colesterol un 50 por ciento por encima de los valores normales. En el caso de no instaurar algún tipo de tratamiento, el 75 por ciento de estos pacientes habrán sufrido un infarto de miocardio u otro episodio cerebrovascular antes de los 60 años de edad, o 10 años más tarde para

● **La Hipercolesterolemia Familiar es el factor de riesgo cardiovascular más importante y la primera causa de infarto de miocardio**