

ENTORNO

Este mes

Un grupo de médicos de Galicia colaborará en Perú

MARIA REGO. La Coruña

Un grupo de médicos y enfermeras de la ONG Solidaridad Galega prestará asistencia médico-quirúrgica en Perú durante todo este mes. El objetivo es volcarse en los sectores de la población de este país más desfavorecidos y que carecen de una atención sanitaria mínima y de financiación. Prestarán atención a pacientes pediátricos y realizarán intervenciones de cirugía general e infantil. Trabajarán en el Hospital Santa Rosa, de Puerto Maldonado, de Perú. Pronunciarán conferencias, mantendrán reuniones con sus homónimos y aportarán publicaciones que contribuyan a mejorar el nivel de formación del personal.

Los miembros de la expedición son el anestesiólogo Enrique Rodríguez y la enfermera María José Moro, del Juan Canalejo, de La Coruña; José Luis Lojo, cirujano general del Hospital do Meixoeiro, de Vigo; Lino González, médico de primaria de Lugo; Rosa Miguélez y Cecilia Vecillas, pediatras de primaria de La Coruña, y el enfermero Diego Díaz. Tras este viaje, se realizarán otros de oftalmología y otorrinolaringología.

VIAJES

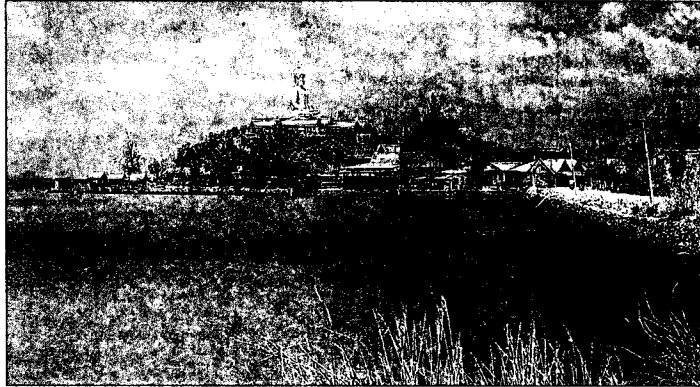
Isla perdida en el golfo de Siam

SONSOLES VAZQUEZ

A pesar de su fácil acceso -hay varios vuelos al día desde Bangkok y Phuket y un servicio de ferry desde Surat Thani-, Samui permanece apartada de todo. Situada a 84 kilómetros de la costa, es la tercera isla más grande de Tailandia (21 kilómetros de ancho por 25 de alto). Gran parte de su interior se encuentra ocupada por colinas cubiertas de bosques. Los ricos colores de la vegetación salvaje contrastan con el verde de los cocoteros, el esmeralda de los campos de arroz y el dorado de las playas.

Interior pintoresco

Samui ofrece tanto hoteles de lujo como bungalows de playa. Los complejos hoteleros de calidad proporcionan todo tipo de comodidades, mientras que los bungalows cubiertos por palmeras brindan un confort menos sofisticado, pero preciosas vistas a la bahía. La isla cuenta con numerosos restaurantes de cocina internacional y típica tailandesa, en los que nunca faltan el marisco y la fruta fresca. Una carretera circular de 50 kilómetros, paralela a la costa, rodea toda la isla, lo que permite llegar sin problemas a todas las playas y al pequeño centro administrativo de Na Torn. Aunque existen minibuses y mototaxis, que cubren las rutas principales, también es posible alquilar *jeeps*, au-



Desde lejos se aprecia la enorme figura del buda sentado en el Templo de Wat Hin Ngu.

tomóviles y motos para moverse con total libertad.

Con un interior muy pintoresco, Samui brinda la posibilidad de realizar excursiones que contrastan con los atractivos típicos de una isla de sol, mar y playa. La más popular de las visitas es a las cascadas de Hinlad, con saltos de agua en varios niveles y una poza en la base que resulta ideal para nadar en agua fresca. Más espectacular es la cascada de Na Muang, en la zona este, con una impresionante caída de 30 metros y una piscina de arena en su base.

En las proximidades de Ko Fan, unido a Samui por un camino vecinal, está el templo de Wat Hin Ngu, con una gran estatua de buda sentado, situado sobre una colina y dominando el

horizonte con la mirada fija en la puesta de sol. En el sur de la isla se asienta el parque de la mariposa Na Tian, en el que se pueden admirar numerosas especies de mariposas, una interesante colmena y un museo de raras especies de insectos. Es posible admirar la barrera coralina desde un bote con fondo de cristal.

Otras rutas

Samui es el punto de partida para descubrir en barco otras islas. Ko Pha Ngan es la más próxima, sus playas son excelentes y alberga cascadas espectaculares. Aunque está mucho menos desarrollada que Samui, dispone de alojamiento barato. Muy cerca se encuentran también otras dos islas pequeñas, Ko Tan y Ko

Matsum, que se pueden visitar en el día. Deshabitadas, cuentan con hermosas bahías y bellas formaciones de coral, y resultan excelentes para practicar el buceo. Los aventureros también pueden acercarse hasta Ang Thong, un parque marino que abarca un grupo de 40 islas al noroeste. Aquí se pueden contemplar espectaculares formaciones calizas, cuevas, lagunas marinas y hermosas playas.

Si se quiere explorar tierra firme, lo mejor es acercarse a Surat Thani, un bullicioso centro de pesca en el río Tapi. Más al norte se encuentra Chaiya, capital del antiguo reino Srivijaya, con sus milenarios templos de Wat Phra Buromathat Chaiya, Wat Wieng, Wat Long y Wat Kaeo.

Educar y prevenir

Los afectados por la HF ya disponen de su propia fundación

REDACCION

Ha nacido la Fundación de Hipercolesterolemia Familiar (HF) con la tarea de detectar, tratar y ayudar a los miembros de las familias con esta enfermedad heredada o de base genética desde el punto de vista sanitario y social. Entre sus fines están también la promoción de la investigación de su origen genético, así como la educación y apoyo a las familias con miembros afectados.

Actualmente, los enfermos de HF se han convertido en uno de los mayores colectivos con una enfermedad de origen genético (afecta a más de 1,5 millones de españoles). Prueba de ello es que "las graves consecuencias de esta enfermedad quedan reflejadas en que el infarto de miocardio, angina de pecho y otros episodios cerebrovasculares suponen la primera causa de muerte, por delante del cáncer, sida o cualquier otra enfermedad", ha señalado Pedro Mata, presidente del Comité Científico de la fundación. "Si analizáramos los niveles de colesterol de los supervivientes de un infarto, comprobáramos que al menos la mitad de ellos presentan alguna forma de HF.