

Pedro Mata, de la Fundación de Hipercolesterolemia

"La mayoría no sabe que su colesterol es elevado"

J.E. Muchos pacientes con hipercolesterolemia familiar se enteran de que padecen esta enfermedad en las urgencias de un hospital, al ser tratados de un infarto. "El 70 por ciento de los afectados por esta enfermedad no están diagnosticados ni en tratamiento y desconocen que su colesterol es elevado", ha alertado Pedro Mata, jefe de la Unidad de Lípidos de la Fundación Jiménez Díaz y presidente del Comité Científico de la Fundación de Hipercolesterolemia Familiar.

Esta fundación, que ha celebrado en Madrid sus primeras jornadas de puertas abiertas, advierte que hasta un 4 por ciento de la población española (1,5 millones de personas) puede padecer en alguno de sus grados una hipercolesterolemia de base genética, lo que la convierte en uno de los trastornos genéticos más frecuentes y que multiplica el riesgo de infarto de miocardio y otras patologías de origen vascular.

Detectar a tiempo

"Lo peor de tener esta enfermedad es no saberlo. Si se detecta y se trata, se puede controlar adecuadamente y alargar la vida del paciente, siempre que cuide su dieta y evite factores de riesgo. Por ello, lo fundamental es fomentar la información y crear unidades de

lípidos, al menos una en cada uno de los principales hospitales de cada provincia", señala el doctor Mata.

La Fundación de Hipercolesterolemia Familiar, que preside Catalina Sánchez,

pondrá en marcha el primer estudio en España sobre esta enfermedad, así como la creación de un laboratorio que permitirá realizar estudios genéticos del colesterol a quienes lo soliciten.



Pedro Mata, de la FJD.