

INVESTIGACIÓN

«Gafas de colores» podrían solucionar algunos casos de dislexia, según un estudio

ABC

VALLADOLID. Nuevas investigaciones demuestran que la visión distorsionada de los disléxicos puede derivar de un desequilibrio de la intensidad de luz entrando al ojo, y se abre así una nueva vía de investigación para solucionar el problema de la dislexia, que tradicionalmente se ha asociado a problemas psicológicos y nunca con los problemas de visión.

Sin embargo algunos estudios llevados a cabo recientemente con personas disléxicas señalan que en determinados casos los problemas visuales han desaparecido, mediante unas lentes, que habían sido diseñadas originalmente para las personas daltónicas. El resultado confirmaría que «los disléxicos leen mejor con gafas de colores», según la Unidad de Psicología Aplicada de Cambridge, que llevó a cabo un estudio en 434 niños disléxicos (reconocidos oficialmente) en Inglaterra y que parece demostrar que no es un problema solamente psicológico. La causa: la estimulación visual que supone el blanco sobre el negro de la palabra escrita crea una sobrecarga en el área del cerebro que controla la vista, y las gafas de colores parecen bloquear esta interferencia.

Distorsión de las palabras

Al parecer, por un desequilibrio de color o un desnivel de la entrada de luz al ojo, el mensaje que recibe el cerebro se distorsiona, causando que las palabras se muevan continuamente. Al conseguir el balance correcto de luz/color en cada ojo, se consigue controlar dicho movimiento y que «las letras se queden pegadas al papel».

En estas personas la autoestima es muy baja, y en algunas aparece la depresión. La investigación sostiene que «los filtros no son una cura, pero pueden ser una herramienta para ayudar a controlar el movimiento de las palabras, desarrollado inicialmente para tratar a los daltónicos».

Nuevas investigaciones

Estas lentes, según declaraciones de un paciente, servirían para compensar una deficiencia de color o luz, con lo que se conseguiría unir la imagen y que las palabras, no se muevan, como suelen afirmar todos los afectados por dislexia, y por lo tanto sería más fácil leer y escribir, tareas que en estos pacientes suelen requerir mucho esfuerzo y a menudo supone el fracaso escolar.

Presentan un biochip que detecta de forma precoz la hipercolesterolemia

El diagnóstico temprano permitirá reducir los accidentes cerebrovasculares

La Fundación Hipercolesterolemia Familiar eligió Ávila para presentar de manera oficial un prototipo de biochip que permitirá realizar al instante un diagnóstico rápido y certero de la variante heterocigótica de la hipercolesterolemia familiar (HF), una patología que afecta a unos 100.000 españoles y que reduce la esperanza de vida en 20 años.

I. DE LA L.

ÁVILA. La población afectada por esta patología oscila entre los 80.000 y 100.000 españoles, que tienen un riesgo hasta cinco veces superior al de la población general y puede tener una esperanza de vida de 20 a 30 años menos, según manifestó Pedro Mata, presidente de la citada Fundación y jefe asociado de Medicina Interna de la Fundación Jiménez Díaz, con motivo del reciente encuentro organizado en la capital abulense para actualizar conocimientos e intercambiar experiencias sobre el desarrollo de esta enfermedad y las metodologías empleadas en su tratamiento.

En este sentido la principal novedad de la reunión de trabajo fue la exhibición en público del primer biochip de tecnología nacional que advierte las alteraciones de la variante más grave del colesterol heredado, la hipercolesterolemia familiar heterocigota (HF), causada por mutaciones en un solo gen, lo que produce un gran efecto metabólico al arrojar niveles de colesterol de 300 a 500 mg./dl. cuando lo aconsejable es no superar los 240.

Tratamientos individualizados

En principio, para contribuir a determinar tratamientos individualizados en función de los resultados que se obtengan en cada persona, el citado biochip dispone de las veinte mutaciones más frecuentes entre las 120 que intervienen en este tipo de colesterol, según el análisis realizado a los 2.000 pacientes que componen el registro nacional de hipercolesterolemia familiar formalizado hace tres años y en el que participan setenta unidades de lípidos del país.

Pedro Mata apuntó que el propósito es añadir de manera progresiva el resto de mutaciones al tiempo que estimó el mes de diciembre como fecha más probable para que el biochip esté «listo para su comercialización». Las reducidas dimensiones del biochip, fabricado sobre un vidrio especial, no sobrepasan el centímetro cuadrado y posibilitará que, con una simple gota de sangre y una



Una persona obesa paseando por las calles

F. Heras/ABC

pequeña muestra de ADN, un lector ofrezca el diagnóstico oportuno con absoluta certeza y en tanto sólo unas horas, cuando actualmente esto se consigue después de seis meses de pruebas. Al respecto el presidente de la Fundación insistió en que una de las ventajas que ofrece el biochip es que tiene aplicación clínica inmediata.

La fabricación del biochip es consecuencia de una primera fase consistente en definir el mapa de las mutaciones genéticas que intervienen en esta enfermedad monogénica para así predecir de manera individual el riesgo de cada familia y la respuesta al tratamiento farmacológico dependiendo de la mutación.

El peligro de esta patología, según el doctor Mata, es que se transmite, por lo que el 50 por ciento de los descendientes del enfermo la padecerán, sin olvidar que más de la mitad de los pacientes sufren alguna enfermedad cardiovascular antes de cumplir los 55 años. Además, los estudios demuestran que la muerte por enfermedad coronaria es hasta cien veces mayor entre personas de 20 a 39 años con HF.

Creada en 1997 por pacientes, médicos y otros profesionales sanitarios, la Fundación Hipercolesterolemia Familiar cuenta actualmente con más de 5.000 enfermos y trabaja con otros países en la creación de una organización europea de pacientes de HF con el apoyo de la UE. Uno de sus logros más recientes fue la aprobación en el Parlamento de una proposición no de ley, ará que los enfermos con hipercolesterolemia sólo paguen la aportación reducida por los medicamentos que necesitan

RESPUESTA PARLAMENTARIA

Uno de sus logros más recientes fue la **aprobación en el Parlamento de una proposición no de ley**, elaborada a instancias de la fundación, que cuando entre en vigor a partir del próximo mes de septiembre motivará que los enfermos con hipercolesterolemia familiar heterocigota sólo paguen la aportación reducida - tres euros al mes frente a los treinta que pagan ahora - por los medicamentos que necesitan

Para la Fundación supondrá un importante ahorro para muchas familias y facilitará el tratamiento de nuevos pacientes.

Creada en 1997 por pacientes, médicos y otros profesionales sanitarios, la Fundación cuenta con más de 5.000 enfermos.