



24 DE SEPTIEMBRE, DÍA INTERNACIONAL DE LA HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR

La Fundación Hipercolesterolemia Familiar reivindica una Estrategia de Detección Precoz de la HF mediante la medición del colesterol en los cribados neonatales

- **La Hipercolesterolemia Familiar (HF) es la enfermedad genética más frecuente y afecta a la mitad de la familia. Produce niveles elevados de colesterol desde el nacimiento y enfermedad cardiovascular prematura**
- **Afecta a unas 200.000 personas en España de las que unos 30.000 son niños. Y cada año nacen unos 1.600 niños con HF que merecen la oportunidad de tener una vida sana**
- **La HF es un problema de salud pública. Y la detección pediátrica previene la enfermedad cardiovascular del adulto y es un derecho a la salud que deben apoyar los gobiernos**
- **Por cada 6 personas detectadas con HF y tratadas se evita un infarto de miocardio en los próximos 10 años**
- **El diagnóstico y el tratamiento adecuado de la HF pueden conducir a una esperanza de vida normal.**

Madrid, 23 de septiembre de 2024.- El próximo 24 de septiembre se celebra **el Día Internacional de la Hipercolesterolemia Familiar (HF)**. El objetivo es concienciar al público en general sobre las diferencias entre el colesterol elevado y la HF así como de la necesidad de realizar pruebas de detección temprana para prevenir la enfermedad cardiovascular. La HF se caracteriza por un aumento en el colesterol LDL desde el nacimiento y desarrollo de enfermedad cardiovascular prematura. Se trata de la enfermedad genética más frecuente y afecta aproximadamente a 1 de cada 250 personas. Por tanto, hay unas 200.000 personas en España, de las que 30.000 son niños. Esta enfermedad afecta a mujeres y hombres por igual y disminuye la esperanza de vida de 20 a 40 años. Sin embargo, tiene un tratamiento eficaz para controlar el colesterol y evitar la enfermedad cardiovascular. Por ello, la HF es un modelo de medicina preventiva y su detección precoz desde la infancia debería ser prioritaria para los gobiernos de salud, manifiesta la Fundación Hipercolesterolemia Familiar (FHF), organización benéfica-asistencial dedicada a concienciar a los ciudadanos y autoridades sanitarias sobre la importancia de la detección de las familias con HF y que este año cumple 26 años de andadura como referente en la HF.

Existe una forma grave y rara de HF, la forma *homocigota* que ocurre cuando un niño hereda el mismo gen de ambos padres con HF. Afecta aproximadamente a 1 de cada 350.000 personas y puede causar enfermedad coronaria antes de los 20 años sin un tratamiento adecuado.



FUNDACION
HIPERCOLESTEROLEMIA
FAMILIAR

“Es urgente concienciar a los profesionales y autoridades sanitarias de que el diagnóstico precoz y el tratamiento óptimo son una gran oportunidad para prevenir la enfermedad cardiaca prematura y salvar vidas en las familias con HF. Si la HF se diagnostica en la infancia y se trata adecuadamente, estas personas pueden llegar a tener una esperanza de vida normal”, manifiesta el doctor Pedro Mata, fundador y presidente de la Fundación HF de España. También reivindica que la HF sea abordada como “una prioridad de Salud Pública por ser un modelo de medicina preventiva. La voluntad política es esencial para el cambio”.

Datos de un estudio científico de la Fundación HF solicitado por el Ministerio de Sanidad, revelaron que por cada 6 personas adultas con HF que reciben un tratamiento adecuado se evita un infarto de miocardio en los siguientes 10 años. En total, la detección precoz podría prevenir 30.000 episodios coronarios durante la próxima década en España, que evitaría el elevado coste personal y sanitario que representan.

En opinión del Dr. José López Miranda, jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, “no es coherente invertir dinero en tratar las consecuencias de la HF, como la enfermedad coronaria, en lugar de invertirlo en un plan de prevención que sería extraordinariamente fácil: con unos 3 euros se puede hacer una determinación de colesterol en el recién nacido, diagnosticar precozmente la HF y salvar vidas”. Recientemente el grupo de Medicina Interna y Análisis Clínicos del Hospital Infanta Elena de Huelva han publicado datos que muestran la precisión y viabilidad de la determinación del colesterol para el cribado neonatal de la HF. “La detección en el niño es un método poderoso para mejorar el diagnóstico temprano de la HF y reducir los ataques cardíacos” comentan los Dres. Elena Bonet y Manuel Romero del Hospital Infanta Elena de Huelva.

Vivir con hipercolesterolemia familiar

María José Castillo tuvo conciencia de la HF cuando su hermano con 35 años falleció súbitamente de un infarto de miocardio. Esto supuso un tremendo impacto personal y familiar. Su abuelo materno (origen de la HF) también falleció de un infarto de miocardio a los 41 años. Además de María José, tres de sus cuatro hijos, su madre, tres hermanos y varios sobrinos presentan HF. “Aunque el conocimiento de la HF supuso un terremoto en la familia ahora todos están controlados, toman regularmente la medicación y así han prevenido la enfermedad cardiovascular” comenta María José.

La investigación española pionera internacional en el abordaje de la HF

España es pionera en la investigación de la HF y tiene un importante papel en el ámbito internacional con el registro de pacientes del estudio [SAFEHEART](#), en el que participan [32 hospitales](#) del Sistema Nacional de Salud de la mayoría de las comunidades, y que han aportado datos de más de 5.000 personas, pertenecientes a más de mil familias con HF durante un seguimiento medio de más de once años. “Esta información ha contribuido al mejor



conocimiento de la historia natural de la HF y representa una oportunidad sin precedentes para proporcionar a la Administración sanitaria una hoja de ruta hacia la implementación de las mejores prácticas médicas en la HF”, afirma el Dr. Mata.

Acerca de la Fundación Hipercolesterolemia Familiar

La Fundación Hipercolesterolemia Familiar es una organización benéfico-asistencial de ámbito nacional. Creada en 1997 por pacientes y profesionales de la salud para apoyar a las personas con Hipercolesterolemia Familiar (HF), promover la detección precoz en las familias afectas y conseguir el reembolso de la medicación crónica. La misión de la Fundación de HF es prevenir la mortalidad cardiovascular prematura y salvar vidas ayudando a las familias que viven con HF y contribuyendo a la investigación científica que conduce a un mayor conocimiento y un mejor diagnóstico y tratamiento de la HF.

Para más información:

<https://www.colesterolfamiliar.org/>

FHF: Telf.: 91 504 22 06 - 91 557 00 71



@FHFamiliar
#DescubreTuHF



Fundación Hipercolesterolemia Familiar



Fundación Hipercolesterolemia Familiar

Gabinete de Prensa
BERBÉS – 91 563 23 00
María González - 677 45 68 06
mariagonzalez@berbes.com