



Madrid, 24 Septiembre del 2018

DECLARACIÓN DE LA RED IBEROAMERICANA PARA EL DÍA DE LA HF



En 2012, todos los estados miembros de la Organización Mundial de la Salud (OMS) respaldaron un objetivo histórico para reducir en un 25% para el Año 2025, la mortalidad prematura por enfermedades crónicas.

Este objetivo es especialmente relevante para la enfermedad cardiovascular aterosclerótica, que es la principal causa de muerte a nivel mundial



La hipercolesterolemia familiar (HF) es la enfermedad genética más frecuente, cursa con niveles muy elevados de colesterol desde el nacimiento y enfermedad cardiovascular (ECV) prematura.



La prevalencia de la HF es elevada, y se estima en 1/250 personas en la población, lo que significa que hay más de dos millones y medio de personas en Iberoamérica. En España se estima que hay más de 180.000.



Pero la mayoría está sin diagnosticar ni tratar. Esto crea una barrera para una prevención eficaz de la ECV. Su conocimiento es escaso en la población general y entre los profesionales sanitarios. El diagnóstico de la HF es fácil y se basa en un aumento de colesterol e historia familiar de hipercolesterolemia.



La HF acelera la enfermedad CV de 20 a 30 años, lo que significa una importante disminución en la esperanza de vida.



Por cada 8 pacientes detectados y tratados, en los próximos 10 años evitamos un infarto de miocardio o una muerte coronaria¹.

Por tanto, la HF es un problema de salud pública y su diagnóstico y tratamiento debe ser obligatorio. La falta de diagnóstico supone una barrera importante para hacer prevención efectiva de la ECV, lo que significaría no solo un ahorro en vidas humanas, sino también en costes sanitarios.

Para llevar a cabo sus fines, hemos desarrollado de forma conjunta una "Llamada a la acción" que nos permita situar la HF en las políticas de salud a nivel global, regional y nacional:



Llamamiento a los gobiernos nacionales

La HF es un reto de salud pública. Su detección y tratamiento debe ser una prioridad en la Agenda política de las Autoridades Sanitarias. Y para ello se necesita:

- Creación de Registros para generar conocimiento científico y mejorar el cuidado de la HF.
- Impulsar campañas de concienciación y sensibilización, dirigidas a la ciudadanía, así como a los profesionales sanitarios, para promover la detección precoz y evitar la enfermedad cardiovascular en la HF.
- Promover programas de detección en cascada familiar, que además de ser coste-eficaces, es la mejor forma de realizar la prevención cardiovascular.



Llamamiento a los profesionales de la Salud

- Desarrollo de Guías Clínicas de Diagnóstico y Tratamiento de la HF, para homogeneizar los criterios de diagnóstico y tratamiento.
- Colaboración con los profesionales sanitarios y Sociedades científicas para desarrollar programas de formación, especialmente dirigidos a la Atención Primaria.



Llamamiento a todos los stakeholders

- Trabajar conjuntamente con los grupos de interés, entre ellos las organizaciones de pacientes, buscando la concienciación y el compromiso de las Autoridades sanitarias de los diferentes países con el fin de desarrollar estrategias de salud eficaces para prevenir la enfermedad cardiovascular y tratar adecuadamente a los pacientes de alto riesgo.
- Promover la colaboración de las redes de pacientes con HF a nivel local e internacional.
- Contribuir con al cumplimiento del objetivo de la OMS 25x25 (reducción de un 25% de mortalidad prematura para el año 2025) en las enfermedades no transmisibles, especialmente en la ECV.
- Fomentar con los grupos profesionales creados por la RIBHF las mejores prácticas clínicas, compartiendo datos e iniciativas para mejorar la detección y el cuidado de las familias con HF.

1-Lazaro P, et al. J Clin Lipidol 2017;11:260-71

LA RED IBEROAMERICANA DE HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR (RIBHF) fue creada en Agosto de 2013, en Montevideo (Uruguay) incluyendo a 8 países: Argentina, Brasil, Colombia, Chile, España, México, Portugal y Uruguay. Este año 2018 se han unido Cuba y Venezuela

Sus objetivos más importantes son:

- Promover el conocimiento de la HF y sus repercusiones médicas y sociales
- Impulsar la detección precoz en cascada familiar y promover criterios diagnósticos homogéneos, así como crear registros communes.
- Concienciar y sensibilizar a las familias con HF, a las autoridades sanitarias y a los profesionales de la salud mediante la educación y formación
- Participar y cooperar con Instituciones que desarrollen actividades coincidentes.

