

[Portada](#) > [Área Científica](#) > [Especialidades](#) > Medicina Interna

ESTUDIO EN 'CIRCULATION'

Investigadores españoles diseñan una herramienta que predice eventos cardiovasculares en hipercolesterolemia familiar

Un estudio pionero español, publicado en *Circulation*, ha descrito por primera vez una ecuación que estima el riesgo de desarrollar un episodio cardiovascular (CV) en personas con Hipercolesterolemia Familiar (HF). Esta herramienta, simple y precisa, es una auténtica arma de prevención primaria.

Raquel Serrano. Madrid | 31/05/2017 10:24



Pedro Mata, presidente de la Fundación Hipercolesterolemia Familiar. (DM/CF)

Un estudio pionero español, publicado en *Circulation*, ha descrito por primera vez una ecuación para estimar el riesgo de desarrollar un episodio cardiovascular (CV) en personas con Hipercolesterolemia Familiar (HF). **Esta información permitirá una predicción del riesgo de enfermedad CV en la HF más precisa y potencialmente aumentará la eficiencia del cuidado médico y la utilización de los nuevos tratamientos para reducir el colesterol. Se trata de una herramienta simple, precisa y ampliamente aplicable para su uso en atención primaria y centros especializados.** "La comunidad científica estaba esperando una herramienta como ésta que permite cuantificar la posibilidad de desarrollar un evento cardiovascular, mortal o no mortal, derivado de la hipercolesterolemia en los próximos cinco años", ha señalado a DM **Pedro Mata, investigador y presidente de la Fundación HF y director del estudio Safeheart.**

Los eventos a los que alude el investigador son coronarios, como el infarto; cerebrales, como el ictus, y periféricos. Se trata de una **iniciativa pionera española que ayudará a generar un mejor conocimiento de la hipercolesterolemia familiar y del riesgo cardiovascular asociado, así como a facilitar un óptimo manejo de estos pacientes con elevado riesgo de desarrollar una enfermedad cardiovascular prematura**. Es la primera ecuación de riesgo de estas características que se desarrolla en el mundo y que se "consolida como una herramienta de prevención primaria de primer orden". Puede considerarse, "un hito internacional, similar a lo que, hace casi ya veinte años, supusieron los criterios del estudio Framingham para el diagnóstico clínico de la insuficiencia cardíaca, asegura Mata.

El riesgo de desarrollar nuevos episodios de enfermedad cardiovascular en la HF puede estimarse cuantitativamente en el tiempo, utilizando simples y precisos predictores clínicos. Este novedoso hallazgo puede **mejorar la estratificación del riesgo y puede ser utilizado para guiar las decisiones en el tratamiento, especialmente cuando se consideren los nuevos y más costosos tratamientos, en pacientes con HF, tanto en atención primaria como especializada**.

El riesgo de enfermedad aterosclerótica cardiovascular en la HF puede ser muy variable. Aunque los factores de riesgo para la enfermedad cardiovascular en la HF han sido descritos, no se han definido modelos para predecir la aparición de la enfermedad aterosclerótica cardiovascular. El registro español de hipercolesterolemia familiar, Safeheart (acrónimo de *Spanish Familial Hipercholesterolemia Cohor Study*), se ha utilizado en esta ocasión para estimar el riesgo de eventos cardiovasculares en pacientes con HF.

El registro reclutó datos prospectivos de 2.404 pacientes con HF mayores de 18 años. Los participantes fueron seguidos por un periodo medio de 5.5 años, durante el cual 12 (0.5%) y 122 (5.1%) presentaron episodios cardiovasculares fatales o no fatales. Los predictores clásicos de riesgo como la edad, el sexo masculino, la historia previa de enfermedad cardiovascular, la hipertensión, el sobrepeso, el tabaco y los niveles de C-LDL y Lp(a) fueron predictores independientes de nuevos episodios de enfermedad CV. A partir de estos datos, se desarrolló una ecuación capaz de predecir el riesgo CV a lo largo del tiempo, de una forma muy precisa. Para su manejo se facilitará una aplicación sencilla en la web y a través de un dispositivo app.

"Hemos conseguido plasmar en una ecuación el comportamiento de la población Safeheart. Con los valores de 8 sencillas variables y con una precisión del 85 por ciento, se calcula el riesgo de sufrir un evento cardiovascular mortal o no mortal a 5 y 10 años. **Esta fórmula se basa en el método con el que se creó la fórmula de cálculo de probabilidad de eventos cardiovasculares en el estudio de Framingham desarrollado en los Estados Unidos**" explica Leopoldo Pérez de Isla, cardiólogo del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y miembro del Comité Científico de La Fundación HF y primer firmante del estudio.

Eficiencia de la detección genética de la HF

Paralelamente, otro estudio pionero sobre evaluación socioeconómica de un programa de detección genética en cascada familiar de la Hipercolesterolemia Familiar (HF), publicado en *Journal of Clinical Lipidology*, ha proporcionado datos de coste/efectividad, coste/utilidad y coste/beneficio de la detección y tratamiento de la HF, una iniciativa de la Fundación HF que cuenta con la colaboración del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. **Está prevista que esta estrategia de detección de la HF se presente en el segundo Consejo Interterritorial del Ministerio de Sanidad que probablemente se celebrará los próximos meses de septiembre y octubre.** El calado, según Mata, es que se ha demostrado que este programa es muy coste-eficaz, teniendo en cuenta que es posible, en los próximos diez años, "detectar, al menos, a uno de cada ocho pacientes en riesgo y que no están diagnosticados, lo que está evitando un evento cardiovascular de distinta gravedad y secuelas".

Aunque la HF es una causa de enfermedad coronaria (EC) prematura, la mayoría de los pacientes no están diagnosticados ni tratados. **La falta de un diagnóstico crea una barrera para la prevención de la EC prematura e impacta en la salud, en la calidad de vida y en la carga económica y social de los sujetos con HF y sus familias.** La detección precoz y el tratamiento de los pacientes con HF es un reto de Salud Pública para los Sistemas de Salud.

El análisis partió de los datos del Estudio de Cohorte español de HF (Safeheart). El modelo de evaluación económica estima los costes y resultados que se producirían en 10 años en una cohorte de pacientes detectados si se aplicase el Programa Nacional de Detección de la HF (PNHF). La implementación del programa, utilizando el diagnóstico genético suplementado con la determinación del colesterol total y el adecuado tratamiento, es una estrategia muy eficiente en términos de coste/efectividad para prevenir la enfermedad coronaria en familias con HF. Si con el PNHF se detectan 9.000 casos de HF al año, en los siguientes 10 años se evitarían 847 episodios coronarios y 203 muertes coronarias.



Más sobre Medicina interna

Noticias relacionadas



La hipercolesterolemia familiar busca estrategia



La detección precoz en cascada evita muerte prematura en HF



La LDL-aféresis, efectiva y segura en la HF grave