



RHICOFAM

Registro de Hipercolesterolemias Familiares

Visita de inclusión

Centro

Código Paciente

Iniciales Fecha de nacimiento Tipo Fecha de inclusión
 Sexo Edad Provincia Estudio de cohorte
 ¿Familiar de alguno de los casos RHICOFAM? Centro N° Paciente Parentesco
 Fecha final Motivo finalización

Diagnóstico de Hipercolesterolemia Familiar Heterocigota

Familiar de 1º grado con enfermedad coronaria y/o vascular precoz Familiar de 1º grado con C-LDL \geq 210 mg/dl
 Familiar de 1º grado con Xantomas y/o Arco Corneal Niño menor de 18 años con C-LDL \geq 150 mg/dl
 Antecedentes personales de enfermedad coronaria precoz Xantomas tendinosos
 Antecedentes personales de enfermedad vascular periférica o cerebral precoz Arco Corneal antes de los 45 años
 C-LDL [mg/dl] en ayunas, con triglicéridos < 200 mg Puntuación MedPed
 Es el caso índice (Puntuación MedPed \geq 6)
 Es familiar con HC de un caso con Dg genético Es familiar con HC de un caso con Dg clínico de alta sospecha
 Mutación Puntual en el gen rLDL Diagnóstico genético pendiente de realizar
 Grandes reordenamientos APO B100

Factores de Riesgo Cardiovascular Clásico

Tabaco N° paquetes cigarrillos/año Año de término
 HTA (TA > 140/90 o en trat.) Ant.fam. de ECV prematura HDL < 40 (sin trat.farmacol.) previo

Enfermedad Cardiovascular establecida o equivalentes

Factores de Riesgo Cardiovascular Clásico (Año del primer episodio)

IAM Angina de pecho
 Cirugía by pass ACTP sin stent ACTP con stent
 Test de esfuerzo + Coronariografía

Enfermedad Cerebrovascular (Año del primer episodio)

AIT Ictus no hemorrág. Ictus hemorrág.
 Revascularización Técnica de imagen positiva Engrosamiento IM
 Placas no estenosantes Placas estenosantes > 50% TAC/RMN con imagen compatible

Enfermedad Vascular Periférica (Año del primer episodio)

Claudicación intermitente Aneurisma IBT < 0.9
 Revascularización Técnica de imagen positiva

Diabetes Mellitus (año)

Glucemias > 126 en dos determinaciones o tratamiento para su DM

Otros antecedentes

Si mujer Menopausia Edad

Intolerancia a carbohidratos (glucemia 100-126) Hígado graso (ecografía) Alcohol

Cáncer Localización Osteoporosis diagnosticada mediante densitometría

EXPLORACION

Peso [kg] Talla [cm] IMC Perímetro cintura [cm]

PAS/PAD [mmHg] / FC Xantomas Índice brazo/tobillo

ANALITICA

Colesterol [mg/dl] más elevado sin tratamiento Triglicéridos [mg/dl] más elevados sin tratamiento

Colesterol [mg/dl] HDL [mg/dl] LDL [mg/dl] Triglicéridos [mg/dl]

Apolipoproteína B [mg/dl] Apolipoproteína A1 [mg/dl] Creatinina [mg/dl]

Glucemia [mg/dl] CPK [UI/L] ASAT [UI/L] ALAT [UI/L] GGTP [UI/L]

TSH [UI/L] Proteinuria Proteinuria [g/24h] Leucocitos en sangre

HbA1c [%] PCR alta sensibilidad Microalbuminuria [mg/dl] Microalbuminuria [mg/24h]

Lp(a) Insulina Homcisteína

INDICES DE RIESGO

Actualmente con tratamiento anti HTA SCORE ATP III

TRATAMIENTO

Medidas dietéticas

Consumo al menos 1 vez a la semana Leche entera, mantequilla, helados, yogures enteros, quesos curados, cremas

Carnes rojas, embutidos, grasas animales Come fuera de casa

Pasteles, donuts, tartas, galletas, bollería

Actividad física

Tratamiento actual

Tratamiento farmacológico hipolipemiante Año de inicio Adherencia al tratamiento

Estatinas Rosuvastatina Atorvastatina Simvastatina Lovastatina

Pravastatina Fluvastatina Fibratos Gemfibrozilo

Ezetimiba Fenofibrato

Resinas Bezafibrato

Otros tratamientos

Betabloqueantes <input type="text"/>	Calcioantagonistas <input type="text"/>	Anticoagulantes orales <input type="text"/>	ASS <input type="text"/>
Clopidrogel <input type="text"/>	Diuréticos tiacídicos <input type="text"/>	Diuréticos ASA <input type="text"/>	ARA II <input type="text"/>
ARA II / DIU <input type="text"/>	IECA <input type="text"/>	IECA / DIU <input type="text"/>	Insulina <input type="text"/>
Sulfonilureas <input type="text"/>	Metmorfina <input type="text"/>	Otros hipoglucemiantes <input type="text"/>	
Tratamiento Hormonal Sustitutivo <input type="text"/>			
Suplementos con esteroides vegetales	<input type="text"/>		
Suplementos de ácidos grasos omega 3	<input type="text"/>		

OBJETIVO TERAPEUTICO

¿Está el paciente en objetivo terapéutico c-LDL?

Cuál es su actitud terapéutica actual

Cambio en estatina

Agrego o cambio un 2º fármaco

Razones para no cambiar pesar de no estar en objetivo

<input type="checkbox"/> Aumento de las transaminasas	Ezetimiba <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Aumento de CPK	Fibrato <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Dolor muscular/articular atribuido a fármacos hipolipemiantes	Resinas <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Tratamiento con dosis máximas de estatinas y combinado	Estatinas <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Insistir en las medidas de alimentación y/o pérdida de peso	Añado esteroides vegetales <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Insistir en la adherencia al tratamiento farmacológico	Añado Omega-3 <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> El valor del c-LDL es cercano al objetivo terapéutico	
<input type="checkbox"/> Motivos debidos al paciente (económicos, No desea, etc)	