



# RHICOFAM

## Registro de Hipercolesterolemias Familiares

Visita de inclusión

Centro

Código Paciente

**Iniciales**  **Fecha de nacimiento**  **Tipo**  **Fecha de inclusión**   
**Sexo**  **Edad**  **Provincia**  **Estudio de cohorte**   
**¿Familiar de alguno de los casos RHICOFAM?**  **Centro**  **Nº Paciente**  **Parentesco**   
**Fecha final**  **Motivo finalización**

### Diagnóstico de Hipercolesterolemia Familiar Heterocigota

Familiar de 1º grado con enfermedad coronaria y/o vascular precoz     Familiar de 1º grado con C-LDL  $\geq$  210 mg/dl  
 Familiar de 1º grado con Xantomas y/o Arco Corneal     Niño menor de 18 años con C-LDL  $\geq$  150 mg/dl  
 Antecedentes personales de enfermedad coronaria precoz     Xantomas tendinosos  
 Antecedentes personales de enfermedad vascular periférica o cerebral precoz     Arco Corneal antes de los 45 años  
C-LDL [mg/dl] en ayunas, con triglicéridos < 200 mg     Puntuación MedPed   
 Es el caso índice (Puntuación MedPed  $\geq$ 6)  
 Es familiar con HC de un caso con Dg genético     Es familiar con HC de un caso con Dg clínico de alta sospecha  
 Mutación Puntual en el gen rLDL      Diagnóstico genético pendiente de realizar  
 Grandes reordenamientos      APO B100

### Factores de Riesgo Cardiovascular Clásico

**Tabaco**  **Nº paquetes cigarrillos/año**  **Año de término**   
**HTA (TA > 140/90 o en trat.)**  **Ant.fam. de ECV prematura**  **HDL < 40 (sin trat.farmacol.) previo**

### Enfermedad Cardiovascular establecida o equivalentes

#### Factores de Riesgo Cardiovascular Clásico (Año del primer episodio)

**IAM**      **Angina de pecho**    
**Cirugía by pass**      **ACTP sin stent**      **ACTP con stent**    
**Test de esfuerzo +**      **Coronariografía**

#### Enfermedad Cerebrovascular (Año del primer episodio)

**AIT**      **Ictus no hemorrág.**      **Ictus hemorrág.**    
**Revascularización**      **Técnica de imagen positiva**       Engrosamiento IM   
 Placas no estenosantes      Placas estenosantes > 50%      TAC/RMN con imagen compatible

#### Enfermedad Vascular Periférica (Año del primer episodio)

**Claudicación intermitente**      **Aneurisma**      **IBT < 0.9**    
**Revascularización**      **Técnica de imagen positiva**

**Diabetes Mellitus (año)**

Glucemias > 126 en dos determinaciones o tratamiento para su DM

**Otros antecedentes**

Si mujer Menopausia  Edad

Intolerancia a carbohidratos (glucemia 100-126)  Hígado graso (ecografía)  Alcohol

Cáncer  Localización  Osteoporosis diagnosticada mediante densitometría

**EXPLORACION**

Peso [kg]  Talla [cm]  IMC  Perímetro cintura [cm]

PAS/PAD [mmHg]  /  FC  Xantomas  Índice brazo/tobillo

**ANALITICA**

Colesterol [mg/dl] más elevado sin tratamiento  Triglicéridos [mg/dl] más elevados sin tratamiento

Colesterol [mg/dl]  HDL [mg/dl]  LDL [mg/dl]  Triglicéridos [mg/dl]

Apolipoproteína B [mg/dl]  Apolipoproteína A1 [mg/dl]  Creatinina [mg/dl]

Glucemia [mg/dl]  CPK [UI/L]  ASAT [UI/L]  ALAT [UI/L]  GGTP [UI/L]

TSH [UI/L]  Proteinuria  Proteinuria [g/24h]  Leucocitos en sangre

HbA1c [%]  PCR alta sensibilidad  Microalbuminuria [mg/dl]  Microalbuminuria [mg/24h]

Lp(a)  Insulina  Homcisteína

**INDICES DE RIESGO**

Actualmente con tratamiento anti HTA  SCORE  ATP III

**TRATAMIENTO**

**Medidas dietéticas**

Consumo al menos 1 vez a la semana Leche entera, mantequilla, helados, yogures enteros, quesos curados, cremas

Carnes rojas, embutidos, grasas animales  Come fuera de casa

Pasteles, donuts, tartas, galletas, bollería

Actividad física

**Tratamiento actual**

Tratamiento farmacológico hipolipemiante  Año de inicio  Adherencia al tratamiento

Estatinas Rosuvastatina  Atorvastatina  Simvastatina  Lovastatina

Pravastatina  Fluvastatina  Fibratos Gemfibrozilo

Ezetimiba  Fenofibrato

Resinas  Bezafibrato

**Otros tratamientos**

Betabloqueantes <input type="text"/>	Calcioantagonistas <input type="text"/>	Anticoagulantes orales <input type="text"/>	ASS <input type="text"/>
Clopidrogel <input type="text"/>	Diuréticos tiacídicos <input type="text"/>	Diuréticos ASA <input type="text"/>	ARA II <input type="text"/>
ARA II / DIU <input type="text"/>	IECA <input type="text"/>	IECA / DIU <input type="text"/>	Insulina <input type="text"/>
Sulfonilureas <input type="text"/>	Metmorfina <input type="text"/>	Otros hipoglucemiantes <input type="text"/>	
Tratamiento Hormonal Sustitutivo <input type="text"/>			
Suplementos con esteroides vegetales	<input type="text"/>		
Suplementos de ácidos grasos omega 3	<input type="text"/>		

**OBJETIVO TERAPEUTICO**

¿Está el paciente en objetivo terapéutico c-LDL?

Cuál es su actitud terapéutica actual

Cambio en estatina

Agrego o cambio un 2º fármaco

Razones para no cambiar pesar de no estar en objetivo

<input type="checkbox"/> Aumento de las transaminasas	Ezetimiba <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Aumento de CPK	Fibrato <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Dolor muscular/articular atribuido a fármacos hipolipemiantes	Resinas <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Tratamiento con dosis máximas de estatinas y combinado	Estatinas <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Insistir en las medidas de alimentación y/o pérdida de peso	Añado esteroides vegetales <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Insistir en la adherencia al tratamiento farmacológico	Añado Omega-3 <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> El valor del c-LDL es cercano al objetivo terapéutico	
<input type="checkbox"/> Motivos debidos al paciente (económicos, No desea, etc)	