



Fundación HF

RHICOFAM Registro de Hipercolesterolemias Familiares

Centro

Código Paciente

Nº Visita

Iniciales

Fecha de nacimiento

Tipo

Fecha de inclusión

Sexo

Edad

Provincia

Estudio de cohorte

¿Familiar de alguno de los casos RHICOFAM?

Centro

Nº Paciente

Parentesco

Fecha final

Motivo finalización

EVENTOS DESDE LA ANTERIOR VISITA

Ha desarrollado HTA

Nueva enfermedad coronaria

IAM

Angina de pecho

Revascularización coronaria

Test de esfuerzo +

Coronariografía

Nueva Enfermedad Cerebrovascular

AIT

Ictus no hemorrágico

Ictus hemorrágico

Técnica de imagen positiva

Engrosamiento IM

Placas no estenosantes

TAC/RMN con imagen compatible

Placas estenosantes > 50%

Nueva Enfermedad Vascular Periférica

Claudicación intermitente

Aneurisma

IBT < 0.9

Técnica de imagen positiva

Diabetes Mellitus

Glucemias > 126 en dos determinaciones o tratamiento para su DM

Otros antecedentes desarrollados desde la visita anterior

Si mujer Menopausia

Intolerancia a carbohidratos (glucemia 100-126)

Hígado graso (ecografía)

Cáncer

Localización

Osteoporosis diagnosticada mediante densitometría

EXPLORACION

Peso [kg]

Talla [cm]

Perímetro cintura [cm]

PAS/PAD [mmHg]

/

FC

Xantomas

Índice brazo/tobillo

ANALITICA

Colesterol [mg/dl] HDL [mg/dl] LDL [mg/dl] Triglicéridos [mg/dl]
 Apolipoproteína B [mg/dl] Apolipoproteína A1 [mg/dl] Creatinina [mg/dl]
 Glucemia [mg/dl] CPK [UI/L] ASAT [UI/L] ALAT [UI/L] GGTP [UI/L]
 TSH [UI/L] Proteinuria Proteinuria [g/24h] Leucocitos en sangre
 HbA1c [%] PCR alta sensibilidad Microalbuminuria [mg/dl] Microalbuminuria [mg/24h]
 Lp(a) Insulina Homocisteína

INDICES DE RIESGO

Actualmente con tratamiento anti HTA SCORE ATP III

TRATAMIENTO

Medidas dietéticas

Consume al menos 1 vez a la semana Leche entera, mantequilla, helados, yogures enteros, quesos curados, cremas
 Carnes rojas, embutidos, grasas animales Come fuera de casa
 Pasteles, donuts, tartas, galletas, bollería
 Actividad física

Tratamiento actual

Adherencia al tratamiento
 Estatinas Rosuvastatina Atorvastatina Simvastatina Lovastatina
 Pravastatina Fluvastatina Fibratos Gemfibrozilo
 Ezetimiba Fenofibrato
 Resinas Bezafibrato

Otros tratamientos

Betabloqueantes <input type="text"/>	Calcioantagonistas <input type="text"/>	Anticoagulantes orales <input type="text"/>	ASS <input type="text"/>
Clopidrogel <input type="text"/>	Diuréticos tiacídicos <input type="text"/>	Diuréticos ASA <input type="text"/>	ARA II <input type="text"/>
ARA II / DIU <input type="text"/>	IECA <input type="text"/>	IECA / DIU <input type="text"/>	Insulina <input type="text"/>
Sulfonilureas <input type="text"/>	Metmorfina <input type="text"/>	Otros hipoglucemiantes <input type="text"/>	
Tratamiento Hormonal Sustitutivo <input type="text"/>			
Suplementos con esteroides vegetales	<input type="text"/>		
Suplementos de ácidos grasos omega 3	<input type="text"/>		

REACCIONES ADVERSAS

Ha tenido dolores musculares Asociados a la medicación hipolipemiente

Hay aumento de CPK en analíticas

Se ha evidenciado aumento de transaminasas en alguno de los controles

OBJETIVO TERAPEUTICO

¿Está el paciente en objetivo terapéutico c-LDL?

Cuál es su actitud terapéutica actual

Cambio en estatina

Agrego o cambio un 2º fármaco

Razones para no cambiar pesar de no estar en objetivo

<input type="checkbox"/> Aumento de las transaminasas	Ezetimiba <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Aumento de CPK	Fibrato <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Dolor muscular/articular atribuido a fármacos hipolipemiantes	Resinas <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Tratamiento con dosis máximas de estatinas y combinado	Estatinas <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Insistir en las medidas de alimentación y/o pérdida de peso	Añado esteroides vegetales <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Insistir en la adherencia al tratamiento farmacológico	Añado Omega-3 <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> El valor del c-LDL es cercano al objetivo terapéutico	
<input type="checkbox"/> Motivos debidos al paciente (económicos, No desea, etc)	

HABITOS

Tabaco Alcohol